

## Рекомендации по выбору одежды для школы



Перед началом нового учебного года следует помнить, что одежда для школы должна обеспечить сохранение детского здоровья, так как в ней школьник будет проводить 5–6 и более часов. Одежда должна формировать комфортный для школьника микроклимат это температура тела, влажность, паро- и воздухопроницаемость. Неправильно подобранный костюм или его низкое качество могут вызывать различные заболевания, в том числе заболевания кожи, такие, как контактный и атопический дерматиты, а также простудные заболевания, например, грипп, острые респираторные заболевания и заболевания органов дыхания. Поэтому одежда, в которой ребёнок находится в образовательном учреждении длительное время, **должна быть изготовлена из натуральных тканей**, соответствующих требованиям биологической и химической безопасности, предъявляемым к швейным изделиями, текстильным материалам.

Не стоит приобретать одежду, которая состоит только из синтетических волокон. Обратите внимание на смесовые ткани с небольшим содержанием синтетических волокон. Синтетику делают преимущественно из продуктов переработки нефти, к таким тканям относится полиэстер, эластан и акрил. Искусственные волокна (вискоза) производят из продукта натурального происхождения – из целлюлозы (древисины). Такие ткани близки по своим свойствам к натуральным, хорошо пропускают воздух и комфортны для тела. Выбор школьной формы следует остановить на одежде, изготовленной из хлопка и льна для осеннего и весеннего времени, из шерсти и кашемира — для зимы.



Выбирая школьную форму, особое внимание стоит уделить не только на состав верха, но и на то, из чего состоит *подкладка изделия*. Если состав подкладки не указан в маркировке, лучше не приобретать такую продукцию. Выбор стоит сделать в пользу изделия, где подкладка будет изготовлена из вискозы или хлопка с добавлением небольшого количества синтетических волокон.

При покупке одежды для школы следует помнить, что она должна иметь **маркировку**, которую наносят на изделие, этикетку, прикрепляемую к изделию или товарный ярлык, упаковку изделия, упаковку группы изделий или листок-вкладыш к продукции. **Внимательно изучите маркировку**, где в обязательном порядке до потребителя *доводится информация* о наименовании и местонахождении изготовителя (уполномоченного изготовителем лица), импортера, дистрибьютора; наименовании изделия; дате изготовления (месяц, год); едином знаке обращения на рынке; виде и массовой доли натурального и химического сырья в материале верха и подкладки изделия; размере изделия; символах по уходу за изделием. Информация должна быть представлена на русском языке.

По требованию потребителя продавец обязан предъявить покупателю по первому требованию *декларацию о соответствии на изделие или сертификат соответствия*.

При подборе школьной формы, важно помнить, чтобы ребёнку было в ней удобно и комфортно.

*Информация подготовлена Консультационным центром  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»*